Иртышский детский сад

Рекомендации для родителей **"Детские истерики"**

Мы можем очень часто сталкиваться с детскими истериками. Но они могут протекать по разному. Бывают короткими, а зачастую длительными. Ребенок, заливаясь слезами, начинает кататься по полу, кричит и родитель не всегда может понять и решить, что же происходит с его ребенком, и как правильно ему поступить. Чаще всего в такие моменты они стараются ему уступить, ***но это неправильно…***

Как желательно бороться с истериками

Родители считают, что с возрастом ребенка все истерики пройдут, но на это надеяться нельзя, ведь именно в детстве происходит формирование характера, все происходящее ребенок впитывает, как губка. Нельзя допускать того, что если ребенок будет впадать в истерику, то все его желания и хотения будут осуществляться.

Хотя у наших детей еще совсем мало опыта, но они умеют хитрить. Они легко могут узнать слабые места старших. И самым легким методом для них является истерика .Не все родители способны видеть слезы своего малыша и они начинают уступать ему, чего делать ни в коем случае нельзя!

Как же избежать истерик у ребенка?

1. <u>Надо переключить его внимание</u>

Нам надо научиться переключить его внимание на что ни будь другое, на какой либо объект.

2. <u>Не стоит уступать ребенку</u>

Ведь если мы будем выполнять все хотения ребенка, то он еще сильнее будет устраивать истерику.

3. <u>Ни в коем случае нельзя кричать и физически наказывать ребенка</u>

В этот момент надо сдержаться и быть более уравновешенным.

4. <u>Надо научиться не обращать внимание на его истерику</u>

Можно оставить ребенка наедине с собой, он увидит, что никто не обращает на него внимание, на его рыдания и сам успокоится.

5. <u>Чаще разговаривайте со своим ребенком</u>

Не расстраивайтесь, если у вас не сразу все получиться, надо запастись терпением и вскоре вы обязательно достигните желаемого результата!

Старайтесь как можно больше уделять времени своему малышу, быть с ним нежным, заботливым. Постарайтесь выявить причину его недовольства, слез. Он должен сам научиться выявлять свои чувства и желания словами…

«Истерики ребенка. Как быть родителям?»

Многие из вас, уважаемые родители, сталкивались с таким фактором, как детские истерики. Часто истерики у детей случаются в общественных местах, где много посторонних людей. Как же быть в такой ситуации? Порой даже очень опытные и хорошие родители оказываются в ситуациях, когда ребенок «заливается сиреной», и причиной является характер и тип темперамента вашего ребенка.

Итак, причины детских истерик:
• ребенок добивается то, что он хочет, используя истерику, манипулирует;
• ребенок старается привлечь ваше внимание, испытывая в силу определенных причин его нехватку
- Чтобы выявить, что ваш ребенок манипулирует, понаблюдайте за ним: как он плачет, чего именно требует, что помогает ему успокоиться. Если проблема в усталости ребенка или иных базовых потребностях, то устраните их, и истерика пройдет. Если же вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия. Расскажите, как вам неприятно, что ребенок ведет себя подобным образом.
- Чтобы успокоить ребенка, нужно отвлечь его. В момент, когда ребенок «отдыхает» от крика (это примерно пару секунд перед следующим «взрывом», начните очень ярко и эмоционально рассказывать ребенку какую-нибудь историю или сказку.
- Во время того, как ваш малыш добивается своего истерикой, главное самому не показывать негативные эмоции. Будьте максимально спокойны, покажите ему сочувствие «Я знаю, как тебе обидно», «Я понимаю, что ты этого очень хочешь, но мы не можем сейчас это купить… », «Когда успокоишься, тогда поговорим». Сразу, конечно, ребенок вас не услышит, но если повторить фразу несколько раз, то впоследствии ребенок начнет вас понимать и постепенно успокаиваться. Желательно при разговоре удерживать зрительный контакт с ребенком.
- Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие одной часто повторяющейся фразой.
- Если истерика случилась в общественном месте, не переживайте, что вокруг люди и они за вами наблюдают. У многих из них тоже есть дети, и они тоже бывали в подобных ситуациях. Лучше сосредоточьтесь на беседе со своим чадом.
- Конечно, объяснить кричащему ребенку что-то очень сложно, но дети в возрасте 3-6 лет уже способны понять объяснения взрослых людей. Ваша задача – учить ребенка воспринимать неприятности и лишения как часть жизни, а не игнорировать их.
- После того, как ребенок успокоился, не нужно обвинять его за истерику, он такой, каков есть и истерики – часть его развития и познания мира.

Вывод: чтобы лучше понимать ребенка и избегать проявления истерик, больше беседуйте с ним о его интересах, обязанностях, желаниях.