**АДМИНИСТРАЦИЯ ВАГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**БЕГИШЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

Утверждаю

Директор МАОУ Бегишевская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж.Халиуллина

**ПЛАН**

**РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**«СТАРТ»**

Составитель:

Макуркова В.И., учитель физической культуры

с.Бегишево, 2022

**План работы школьного спортивного клуба «Старт»**

**МАОУ Бегишевской СОШ**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повысить занятость учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Сентябрь 2022 г. | Зам. дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);  - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное  расписание педагогов и специалистов ШСК); | Сентябрь 2022 г. | Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами  спортивных секций. | Сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК, физорги ШСК. |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | * анализ имеющихся программ ДО; * выявление круга интересов учащихся ОУ; * написание программ ДО. | Сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК, физорги ШСК.. |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района);  - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану. | Руководитель ШСК, физорги ШСК.. |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;  - подготовка к соревнованиям, состязаниям;  - непосредственное участие в соревнованиях;  - подведение итогов. | В течение уч. года по плану и годовому плану ОО. | Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, физорги ШСК. |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения. | В течение учебного года. | Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК,  физорги ШСК. |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;  - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года. | Руководитель ШСК, физорги ШСК. |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации, контроль  выполнения плана мероприятий ШСК | В течение учебного года. | Зам. директора по ВР. |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами,  работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;  - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного  года по плану контроля. | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);  - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года. | Руководитель ШСК,  физорги ШСК. |
| Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО. | * формирование списков; * издание приказа по сдаче норм ГТО. | Сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК, медицинский работник. |

Утверждаю

Директор МАОУ Бегишевская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж.Халиуллина

**Мероприятия ШСК «Старт» МАОУ Бегишевская СОШ**

**по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1. | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
| 2. | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
| 3. | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | 1-5 | сентябрь |
| 5. | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
| 6. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| 7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-5 | сентябрь |
| 9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
| 10. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
| 11. | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| 12. | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| 13. | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |

Утверждаю

Директор МАОУ Бегишевская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж.Халиуллина

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО – МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В**  **МАОУ БЕГИШЕВСКАЯ СОШ**  **на 2022-2023 учебный год** | | | | |
| **№** | **Дела, события, мероприятия** | **Классы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Школьный спортивный клуб «СТАРТ»** | | | | |
|  | Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Вагайского района | 1 - 11 | В течение учебного года  Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Игры школьных спортивных клубов | 1 - 11 | В течение учебного года  Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Осенний кросс | 1 - 11 | сентябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор  Классные руководители |
|  | Всероссийский день бега «Кросс наций» | 1 - 11 | Сентябрь | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Турнир по настольному теннису  - школьный этап  - муниципальный этап | 1 - 11 | Сентябрь  Октябрь | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Шахматный турнир среди школьных шахматных клубов  - школьный этап  -муниципальный этап | 1 - 11 | Сентябрь  Октябрь | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Всероссийские соревнования школьников  «Президентские состязания»  -школьный этап  -муниципальный этап | 1 - 11 | Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Тестирование ВФСК ГТО, стрельба  - школьный этап  - муниципальный этап | 1 - 11 | Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор  Классные руководители |
|  | Спортивный турнир “Мой папа самый сильный”, приуроченный ко дню отца | 1 - 11 | Октябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор  Классные руководители |
|  | Всероссийские соревнования школьников  «Президентские игры»  -школьный этап  -муниципальный этап | 10-11 | Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Первенство школы по набиванию теннисного шарика об ракетку (можно в одновременном приседе) | 1 - 4 | Октябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Соревнования по мини-футболу | 5 - 11 | ноябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Соревнования по мини-футболу | 1 - 4 | Ноябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог – организатор |
|  | Соревнования по дартсу | 1 - 4 | Ноябрь | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Первенство школы по Пионерболу | 1 - 4 | Декабрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Рождественский кубок по шашкам, шахматам | 1 - 11 | Январь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог – организатор |
|  | Соревнования по прыжкам через скакалку | 1 - 4 | Январь | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Всероссийский фестиваль  «Веселые старты»  -школьный этап  -муниципальный этап | 2 - 4 | Март  Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Кубок школы по баскетболу 3х3 (вид спорта можно заменить на другой удобный) | 6 - 11 | Ноябрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Кубок школы по волейболу | 10 - 11 | Декабрь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки/пистолета | 5 - 11 | Январь | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Первенство школы по дартсу | 5 - 11 | Апрель | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Первенство школы по волейболу | 6 - 11 | Февраль | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Военизированная эстафета, посвященная Дню Защитника Отечества | 5 - 11 | Февраль | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Всероссийские соревнования  «Лыжня России» | 1 - 11 | Февраль | Учителя ФК  Совет клуба |
|  | Первенство школы по лыжным гонкам | 10-11 | Март | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог – организатор |
|  | Первенство школы по гимнастике (акробатика)  Примерные комбинации:  <https://multiurok.ru/files/kompleksy-akrobaticheskikh-kombinatsii-dlia-shkoln.html> | 1 - 4  5 - 11 | Март | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог – организатор |
|  | Командное первенство Тюменской области по шахматам «Белая ладья» | 1 - 9 | Согласно положению | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог – организатор |
|  | Всемирный день здоровья | 1 - 11 | Апрель | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Первенство школы по прыжкам в длину | 1 - 4 | Апрель | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» | 1 - 11 | Май | Учителя ФК  Совет клуба  Педагог - организатор |
|  | Областной конкурс творческих работ «Удивительные шахматы» | 1 - 4 | Июнь - август | Старшая вожатая |
|  | Спортивные соревнования в лагере дневного пребывания | 1 - 4 | Июнь - август | Учителя ФК  Совет клуба |