

Согласовано:
Председатель ПК

«12» сентября 2016г.

Утверждаю:
Директор школы:
Халиуллина Г.Ж

«12» сентября 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий соблюдать правила поведения, установленный режим передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травма ног (потертости) при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- заражение желудочно-кишечными бактериями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

1.4. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Обязательно иметь аптечку с набором необходимых перевязочных средств и медикаментов для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии и по возможности руководителю учреждения.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

2.1. Пройти соответствующую подготовку и инструктаж, медицинский осмотр, представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличие аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ.

5.1. Проверить по списку наличие воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: зав. филиалом Н.И. Борщева

С инструкцией ознакомлены:

_____ (Азанова Е.А)

_____ (Долгушина Т.Е.)

_____ (Арусланова Т.М.)




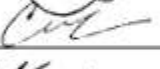


Разработала:

Инструктор - методист ДЮСШ

З.Г. Васильева

С инструкцией ознакомлены:

тренеры - преподаватели:

	Васильева З.Г.
	Лычагина А.С.
	Тихомирова С.И.
	Свешникова С.К.
	Носачёва Е.Л.
	Ладыгина И. В.
	04.09.2014г.

29 августа 2012 года.

3.2. При посадке в общественный транспорт быть предельно внимательным друг к другу. Не подходить близко к движущемуся транспорту. Не шуметь, не толкаться, входить всем в одну дверь. Следить за тем, чтобы все участники экскурсии вошли в общественный транспорт.

3.3. При движении общественного транспорта не толкаться, не мешать окружающим.

3.4. Выходить из общественного транспорта по команде руководителя.

3.5. При выходе из общественного транспорта быть предельно внимательно к себе и друг к другу. Старшие помогают младшим.

3.6. Выйдя из общественного транспорта не разбегаться, не выбегать на проезжую часть дороги. Быстро создать условия(собраться возле руководителя и не перемешаться) для того, чтобы ответственный мог убедиться в том, что все воспитанники покинули общественный транспорт.

3.7. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7 - 9 классов – 24 дня, 10-11 классов – 30 дней.