

Согласовано:
Председатель ПК

«12» сентября 2016г.

Утверждаю:
Директор школы:
Халиуллина Г.Ж

«12» сентября 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

при проведении образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста
ИОТ № _____

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе с детьми дошкольного возраста воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

— инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
— санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;

— правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

— инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи по страдавшим.

1.4. При проведении образовательной деятельности воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.6. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.8. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.9. При организации образовательного процесса возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных и вредных факторов:

— нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;

— нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности а также при неправильном пользовании телевизором;

— нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;

— поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;

— возможны разного рода травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов

1.10. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране

труда, привлекается к дисциплинарной ответственности и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в групповой комнате — 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания, в спальном помещении - не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт / кв. м) при лампах накаливания

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

— светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

— коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;

— корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

— 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;

— расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Рассаживать детей за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Стулья и столы должны быть одной группы мебели и промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей согласно таблице 1.

Основные размеры столов и стульев для детей раннего
возраста и дошкольного возраста

Группа роста детей (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
до 850	00	340	180
свыше 850 до 1000	0	400	220
с 1000 - 1150	1	460	260
с 1150 - 1300	2	520	300
с 1300 - 1450	3	580	340
с 1450 - 1600	4	640	380

3.2. длительность просмотра диафильмов должна составлять в младшей и средней группах не более 20 мин., в старшей и подготовительной группах не более 30 мин.

3.3. для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59—69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1—1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-2,5 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин — для детей младшей и средней групп, до 30 мин — в старшей и подготовительной группах.

3.4. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности(НОД) для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной

группах-трех. Их продолжительность для детей четвертого года жизни- не более 15 мин, для детей пятого года жизни- не более 20мин, для детей шестого года жизни- не более 25 мин, а для детей седьмого года жизни-не более 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день, в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи в бракераж ном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать детей из здания. Сообщить о пожаре администрации учреждения, вызвать пожарную часть (34-2-75) и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, родителям (законным представителям). При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятия

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места детей.

5.2. Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.

5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное в образовательной деятельности в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги (форточки) и выключить свет.

Инструкцию разработал: зав. филиалом Н.И. Борщева

С инструкцией ознакомлены: