

Аннотация к рабочей программе разработана на основе следующих нормативных документов:

* Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273- ФЗ;
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного, общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015;
* Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;
* Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
* Приказ Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования"
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897».
* Приказ Минобрнауки России от 07.06.2017 N 506 "О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089"
* Устав МАОУ Бегишевская СОШ;
* Авторская программа по физической культуре 5-9 классы, В.И. Лях, издательство М.: «Просвещение», 2012г.;
* Учебный план МАОУ Бегишевской СОШ;
* Годовой учебный календарный график на текущий учебный год;
* Положение о промежуточной, текущей аттестации и переводе обучающихся;

**Учебно-методический комплект**

Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классы Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич / издательство Москва: «Просвещение», 2012г.

**Учебники**:

Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2015.

Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2018.

**Количество часов, отводимое на изучение предмета**

с 5 по 8 класс из расчёта 3 ч. в неделю: в 5 классе — 102 ч. в год, в 6 классе — 102 ч в год, в 7 классе — 102 ч. в год, в 8 классе — 102 ч. в год, в 9 классе 2 ч. в неделю — 68 ч. в год. Рабочая программа рассчитана на 476ч.

**Целью** изучения физической культуры на уровне основного общего образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих **задач:**

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

• формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Основные разделы.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид программного материала** | **Количество часов** | | | | |
| **Класс** | | | | |
| **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | ***Базовая часть*** | 75 | 75 | 75 | 75 | 50 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока | | | | |
| 1.2 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | 18 | 18 | 18 | 12 |
| 1.3 | Лѐгкая атлетика | 21 | 21 | 21 | 21 | 14 |
| 1.4 | Лыжная подготовка | 18 | 18 | 18 | 18 | 12 |
| 1.5 | Спортивные игры (волейбол) | 18 | 18 | 18 | 18 | 12 |
| 2 | ***Вариативная часть*** | 27 | 27 | 27 | 27 | 18 |
|  | Спортивные игры (баскетбол) | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | Кроссовая подготовка | 9 | 9 | 9 | 9 | - |
|  | Итого | 102 | 102 | 102 | 102 | 68 |

Текущая и промежуточная аттестация осуществляется в форме сдачи нормативов и зачётов.

**Данная программа используется и для обучения детей коррекционных классов.**