****

**Нормативная база и УМК**

Программа курса внеурочной деятельности составлена на основе нормативных документов:

* Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014 г., с изм. от 02.05.2015 г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 31.03.2015 г.)
* Устав МАОУ Бегишевская СОШ;
* Учебный план МАОУ Бегишевской СОШ.

**Количество часов, отводимое на изучение курса**

Программа курса внеурочной деятельности рассчитана на 34 часа для учащихся 5-9 классов.

**Цели и задачи**

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель курса - углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными задачами курса являются:

* укрепление здоровья;
* содействие правильному физическому развитию;
* приобретение необходимых теоретических знаний;
* овладение основными приемами техники и тактики игры;
* воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
* привитие ученикам организаторских навыков;
* повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
* подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;

**Основные разделы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование раздела  | Количество часов |
| 1 | Основы знаний | 2 |
| 2 | Общая и специальная физическая подготовка | 3 |
| 3 | Техника игры | 12 |
| 4 | Тактика игры | 17 |
|  | Итого | 34 |

**Форма организации курса внеурочной деятельности**

Содержание курса предполагает работу с разными источниками информации.

Методы, формы обучения: групповые и индивидуальные формы работы.

Для эффективной работы используются различные формы работы с учащимися:

* Проведение занятия в виде урока
* Подвижные игры
* Соревнования
* Беседы
* Просмотр видеороликов