

 Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» в 1-4 классах разработана на основе следующих нормативных документов:

* Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273- ФЗ;
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного, общего и среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015;
* Приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009г. № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
* Приказ Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования"
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г. № 373»;
* Приказ Минобрнауки России от 07.06.2017 N 506 "О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089"
* Устав МАОУ Бегишевская СОШ
* Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А Зданевич / издательство Москва: «Просвещение», 2012г.
* Учебный план МАОУ Бегишевской СОШ;
* Годовой учебный календарный график на текущий учебный год;

 Положение о промежуточной, текущей аттестации и переводе обучающихся

**Учебно-методический комплект**

Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классы Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич / издательство Москва: «Просвещение», 2012г.

**Учебники**:

Физическая культура. 1–4 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2018.

 **Количество часов, отводимое на изучение предмета**

 с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч. в неделю: в 1 классе — 99 ч. в год (неделя дополнительных каникул), во 2 классе — 102 ч в год, в 3 классе — 102 ч. в год, в 4 классе — 102 ч. в год. Рабочая программа рассчитана на 405ч.

*Целью физического воспитания* является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Достижение цели физического воспитания в 1-4 классе обеспечивается решением следующих

основных **задач** направленных на

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

-совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Основные разделы программного материала по физической культуре (1-4 классы)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Количество часов (уроков) |
| № п/п | Вид программного материала | Класс |
|  |  | 1 | II | III | IV |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Базовая часть | 78 | 78 | 78 | 78 |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока |
| 1.2 | Подвижные игры | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 1.3 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 |  18 | 18 | 18 |
| 1.4 | Легкая атлетика и кроссовая подготовка | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 1.5 | Лыжная подготовка | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 2 | Вариативная часть | 21 | 24 | 24 | 24 |
| 2.1 | Подвижные игры с элементами баскетбола | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 2.2 | Легкоатлетические упражнения | 6 | 9 | 9 | 9 |
|  | Итого | 99 | 102 | 102 | 102 |

Аттестация учащихся планируется по четвертям по текущим оценкам, а также по результатам тестирования по каждому разделу программы.

**Данная программа используется и для обучения детей коррекционных классов.**