Утверждаю:

Зав.филиалом школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Мингалёва

**План работы**

**по профилактике суицидального поведения детей**

**и подростков в МАОУ Бегишевская СОШ**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки |
| 1 | **Обеспечение информационной безопасности:**  Для детей и родителей  День интернета (урок интернет - безопасности)  - распространение буклетов «Безопасный интернет – детям!», «Как защитить детей от вредной информации». | 30.10.2019 |
| 2 | **МО классных руководителей:**  Работа с семьями учащихся, **проведение родительского всеобуча.**  - Значение эмоций для формирования положительного воздействия ребенка с окружающим миром –обучающий семинар. (1 класс)  - Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребенка – обучающий тренинг. (2-3 класс)  - Роль семьи в воспитании нравственных ценностей –диспут. (4 класс)  - Первые проблемы подросткового возраста (лекторий)  (6 класс)  - Роль семьи в воспитании моральных качеств личности – диспут. - (7 класс)  - Ответственность, самооценка и самоконтроль, как их развивать – тренинг. (9 класс)  - Роль семьи в определении жизненного пути школьников (обмен мнениями) (10 класс)  **Общешкольные:**  - «Компьютер и дети: будьте осторожны»  - «Организация свободного  времени  подростка» | В течение года  2 четверть  4 четверть |
| 3 | Посещение на дому неблагополучных семей. | ежемесячно |
| 4 | Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию. | Регулярно, в  течение года |
| 5 | Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни | 2 раза в полугодие |
| 6 | **Проведение занятий по профилактики суицида:**  «Я управляю стрессом»  «Профилактика конфликтности в подростковой среде»  Тренинг «Выявление страхов»  Тренинг «На тропе доверия» | В течение года |
| 7 | **Классные часы по суицидальному поведению** | В течение года |
| 8 | Организовать конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему» | Апрель |
| 9 | Организация работы с учащимися на каникулах | ноябрь,  январь,  март |
| 10 | Оформление публикаций по профилактике жестокого обращения с детьми:  -Памятки для родителей  -Размещение на сайте | В течение года |
| 11 | Доведение до сведения учащихся и их родителей информацию о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации. | Сентябрь |
| 12 | Информирование КДН, ИДН, отдел опеки и попечительства о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними. | В течение года |
| 13 | **Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и района**  Осенний кросс «Мы за здоровый образ жизни»  Утренняя гимнастика для учащихся  Соревнования по волейболу  Соревнования по теннису  Соревнования по футболу  Участие в «Президентских играх» и в «Президентских состязаниях»  Лыжные гонки  Участие во Всероссийских спортивно – оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций», «Лыжня России»; областных мероприятиях: акция «Областная зарядка» | В течение года |
| 14 | Анализ работы | Июнь |

Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Ж. Халиуллина

**Классные часы**

**по профилактике суицидального поведения**

**на 2018 – 2019 учебный год**

**8 класс:**

1. Суицид – серьезная проблема среди подростков. Суицид – болезнь 21 века.- *беседа с элементами дискуссии*
2. Мы выбираем жизнь. -*беседа с элементами дискуссии*
3. Как здорово жить! -*беседа с элементами дискуссии*
4. Суицид и подросток. -*беседа с элементами дискуссии*

**9 класс:**

1. «Жизнь – не игра, перезагрузки не будет» *-беседа*

2. Прекрасное и безобразное в нашей жизни *-дискуссия*

3.Экзамены без стресса -*тренинг*

4. «Жизнь прекрасна» - *устный журнал*